

Systeemtherapie: theoretisch technische hoofdcursus / basiscursus

Werken met systemen is uitdagend, leuk, spannend, moeilijk, leerzaam en fantastisch.

En, we kunnen er niet omheen. Iedere hulpverlener heeft te maken met relaties en gezinnen. Van de cliënt die in behandeling is en leeft in een systeem, het eigen huidige systeem en dat van herkomst, het systeem van team en organisatie. Ook al zien we een individu, er spelen altijd verbindingen, krachten en patronen die dit individu beïnvloeden – en dit is wederkerig.

Als systeemtherapeut geef je iedereen in het systeem een eigen plek met het recht op eigen emoties, behoeften, overtuigingen en gedrag. In systeemtherapie is aandacht voor vastgelopen processen, zowel interpersoonlijk als intrapsychisch en wordt gekeken naar de wederzijdse beïnvloeding daarvan en hoe dit te ontwarren is zodat er ruimte komt om te bewegen. Daarbij heb je als systeemtherapeut met ieder systeemlid een eigen werkrelatie en met het systeem als geheel. Zoals gezegd:

werken met systemen is uitdagend, leuk, spannend, moeilijk, leerzaam en fantastisch.

De cursus omslaat 22 dagen, lesdagen zijn op donderdag en vrijdag, start januari 2020 en is door de NVRG erkend als 132-urige basiscursus. Per lesdag zal je ongeveer 2 à 3 uur voorbereidingstijd moeten besteden. Deelname aan deze cursus is desgewenst een eerste stap in de opleiding tot NVRG (Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie) erkend systeemtherapeut.

Mocht je dit traject tot systeemtherapeut volledig af willen leggen, dan is naast/na deze cursus nog een aanvullende opleiding (2x40 uur specialisatie), supervisie en leertherapie nodig. Supervisie kan worden gestart na 25 uur onderwijs en moet gevolgd worden bij een door de NVRG erkende supervisor en maakt geen deel uit van deze 132-urige cursus.

Je leert:

- oog krijgen voor de wisselwerking tussen individu met zijn sociale context: inleiding in het systemisch denken en kijken
- het wederzijds effect van genoemde wisselwerking zien op zowel het individu als diens omgeving
- het eigen waarnemings- en betekenisveld te verruimen door de aandacht voor individuen te verleggen naar aandacht voor interpersoonlijke processen en verhalen
- je eigen plek in de behandeling deel uit te laten maken van de systemische wisselwerking tussen therapeut en cliënt-systeem
- jezelf te zien als en onderdeel van het systeem in de praktijkkamer met cliënten, als teamlid, als collega en verwijzer, als onderdeel van een organisatie
- wetenschappelijke artikelen op het gebied van systeemtherapie op waarde schatten

-2- systemisch handelen en interveniëren

Je leert een therapeutisch gesprek te hanteren vanuit systemische visie en met systemische interventies.

Aan het einde van de cursus kun je

- een gesprek leiden vanuit de attitude van meervoudige partijdigheid
- veerkrachten in een systeem herkennen, benoemen en er gebruik van maken in de therapie
- jezelf als therapeut functioneel en persoonlijk inbrengen in de behandeling
- een 'niet wetende', zoekende houding verdragen en dit verder ontwikkelen. De eigen nieuwsgierigheid en empathie oproepen en aanboren
- diverse interactiepatronen en feedbackpatronen herkennen en benoemen

- werken met een genogram
- systemische analyses maken waarin de samenhang van de problematiek met de omgeving waarin mensen leven centraal staat
- op respectvolle, onvoorwaardelijke en accepterende wijze invoegen in een systeem, daarbij in het oog houdend dat hijzelf als therapeut ook deel uitmaakt van dit therapeutisch systeem
- theorie en praktijk zijn (startend) geïntegreerd met reflectie op zichzelf en de eigen werkwijze

Vooropleidingseisen om systeemtherapeut te kunnen worden

De opleiding is bedoeld voor degenen die voldoen aan de voorwaarden zoals gesteld door de NVRG, zie <https://www.nvrg.nl/lid-systeemtherapeut>. Als je twijfelt over je vooropleiding, neem dan vooraf contact op met de NVRG om teleurstelling achteraf te voorkomen.

Je hebt minimaal een afgeronde bachelor- en masteropleiding op hbo- of universitair niveau in de sociale en/of gedragswetenschappen of in de geneeskunde. Je bent werkzaam in de zorg- of welzijnssector. Uit je opleiding blijkt een therapeutische oriëntatie door het volgen van de volgende onderdelen:

- o ontwikkelingspsychologie
- o psychopathologie
- o gespreksvaardigheden

Er is een overgangsregeling van kracht.

Heb je een door de NVRG erkende afgeronde opleiding hbo-maatschappelijk werk, maatschappelijke gezondheidszorg, inrichtingswerk of creatieve therapie?

& ben je uiterlijk 30 september 2015 begonnen met een door de NVRG erkende VO/post-hbo?

& ben je uiterlijk 1 oktober 2022 gestart met een door de NVRG erkende opleiding tot systeemtherapeut

& heb je in je vooropleiding voldoende kennis van psychopathologie, ontwikkelingspsychologie en gespreksvaardigheden op meer dan hbo-niveau opgedaan?

& ben je werkzaam in de zorg- en welzijnssector?

Dan kun je lid in opleiding tot systeemtherapeut (LIO ST) worden op grond van de overgangsregeling.

Zie voor het overzicht van de door de NVRG erkende voortgezette opleidingen de website van de NVRG.

Toelating

Het is van belang dat deelnemers gedurende hun opleidingstijd voldoende systemen behandelen zodat het geleerde in praktijk kan worden gebracht en het ervaren van de praktijk verdieping geeft aan hetgeen in de lessen wordt behandeld.

Voorafgaand aan de toelating van de opleiding vindt een kennismakingsgesprek plaats met Petra Deij.

→ Neem om hier een afspraak voor te maken *ZELF* contact op met Petra via p.deij@altrecht.nl .

Het docententeam bestaat uit een vast duo, Petra Deij en Marieke van Vliet. Zij worden versterkt door collega's die op basis van hun expertise voor diverse thema's zijn uitgenodigd.

Petra Deij is erkend NVRG systeemtherapeut, opleider, supervisor en leertherapeut; tevens EFT-therapeut en supervisor. Zij werkt bij Altrecht als systeemtherapeut en voor de A-opleiding en in eigen praktijk. Marieke van Vliet is erkend NVRG systeemtherapeut, GZ-psycholoog en psychotherapeut i.o. .

